

TELEFONSKA PROVERA SVAKOG PACIJENTA DAN PRE NJEGOVOG DOLASKA
U ORDINACIJU JE OBAVEZNA!

OBRAZAC PITANJA ZA PACIJENTE KOJE TREBA KORISTITI

1. Jeste li putovali u poslednjih 14 dana u rizična područja? (Kina, Italija, Švajcarska, Francuska, Iran...)

2. Jeste li imali bilo kakve kontakte sa osobama iz rizičnog područja u poslednjih 14 dana?

3. Jeste li u poslednjih 14 dana imali kontakt sa osobama zaraženim NCoViD19?

4. Jeste li u poslednjih 14 dana imali kontakt sa osobama koje su u karantinu ili samoizolaciji zbog NCoViD19?

5. Jeste li u poslednjih 14 dana imali povišenu temperature respiratorne problem (kašalj, kijanje)/dijareju ili bilo koji drugi simptom gripa?

6. Poslednje pitanje ponovite sa izmenom DANAS?

ODGOVOR "NE"

NA SVA POSTAVLJENA PITANJA Pacijent može pristupiti ordinaciji. Zamoliti pacijenta da ne dolazi u pratnji kako bi se broj osoba u čekaonici maksimalno smanjio.

ODGOVOR "DA"

čak i ukoliko se radi samo o jednom pozitivnom odgovoru
OTKAZATI TERMIN PACIJENTU

KOJE STOMATOLOŠKE TRETMANE TREBA ODRADITI, A KOJE ODLOŽITI

Uklanjanje mekih i tvrdih naslaga sa zuba kao i poliranje zuba treba odložiti zbog formiranja velike količine aerosola

Prednost dati hitnim slučajevima

Stomatološke tretmane koji zahtevaju dugotrajan rad u aerosolu smanjiti na minimum

PRILIKOM DOLASKA PACIJENTA

Poželjno je na ulaznim vratima ordinacije okačiti obaveštenje o pravilima ponašanja u ordinaciji. Na primer:

Dragi pacijenti,

prilikom ulaska u ordinaciju, zbog preventivnih mera nad zarazom NCoViD19, molimo Vas da se bez suvišnih kontakta sa površinama ordinacije uputite ka WC-u i operete ruke u trajanju od 60 sekundi te se nakon toga vratite u čekaonicu gde će Vas čekati dispanzer sa antiseptikom kojeg ćete dodatno utrljati u ruke u trajanju od 20 sekundi. Unapred hvala!

Sve navedeno potrebno je ponoviti pacijentu prilikom ulaska u ordinaciju

Ponovo anamnestički ispitati pacijenta i provesti ga kroz upitnik s početka protokola

Ukoliko je moguće izmeriti temperaturu bezkontaktnim senzorom. Ukoliko je temperatura

PONAŠANJE PACIJENTA U ČEKAONICI

Skloniti stoliće, časopise, igre, letke...!

OBAVEZNO IZBEĆI PREKLAPANJE TERMINA PACIJENATA

Razmaknuti stolice u čekaonici na udaljenost od 1 metra

Ako je pacijent došao u pratnji zamoliti pratnju da napusti stomatološku ordinaciju do

završetka termina pacijenta
Redovno dezinfikovati površine i predmete sa kojima je pacijent bio u kontaktu u čekaonici (ručke, utičnice kvake, POS uređaji) sa 70%-tnim alkoholom ili 0.1%-tnim hipohloritom
TOKOM TRETMANA
Unapred izvaditi i pripremiti na radnu površinu sve što će biti potrebno tokom stomatološkog tretmana kako bi se izbegli suvišni kontakti sa preostalim površinama u ordinaciji
Prati ruke pre stavljanja rukavica i posle skidanja te ih dodatno dezinfikovati antiseptikom
Pre početka tretmana dati pacijentu da promućka nerazredjeni rastvor za usnu duplju na bazi: 1% vodonik peroksida ili 1% povidon jodida
Rastvori na bazi hlorheksidina su se pokazali kao neefikasna metoda
Preporučljivo je korišćenje crvenog kolenjaka umesto turbine
Preporučljivo korišćenje dvostruke aspiracije (SISALJKA I SAUGER) zbog minimalizacije aerosola.
INDIVIDUALNA ZAŠTITA STOMATOLOGA
Zaštita sluzokože usne šupljine se može postići hirurškim maskama ili FFP" ili FFP3 maskama. Upotreba hirurške maske dokumentovano smanjuje rizik od nastanka infekcije. FFP maske se preporučuju kod epidemija i kod zaraženih osoba.
Postojanje brade smanjuje i potpuno kompromituje upotrebnu vrednost maski.
Od presudnog je značaja manipulacija sa maskom prilikom njenog stavljanja i skidanja.
Maske nemojte skidati tokom celog boravka u ordinaciji(nedovoljno poznat podatak o vremenu zadržavanja virusa u aerosolu).
Posebno oprezno zaštititi oči. Oči treba da budu pokrivena ili zaštitnim naočarima koje imaju bočno zatvaranje ili zaštitnim vizirima. Nakon upotrebe naočare i vizire dezinfikovati sredstvima koje sadrže 70% alkohola.
Mantili i uniforme treba da budu dugih rukava, najbolje za jednokratnu upotrebu. Ukoliko radite sa pacijentom koji je zaražen NCoViD19 vodootporne jednokratne uniforme su obavezne
Sva radna odeća nakon tretmana smatra se kontaminiranom te ju je potrebno sa OPREZOM skinuti i baciti u specijalni otpad. Izbegavati kontakt sa licem, očima i ustima. Nakon skidanja obazno oprati ruke i dezinfikovati ih.
Korišćenje koferdama prilikom rada sa pacijentom pokazalo se kao preventivna mera koja znatno smanjuje rizik zaraze stomatologa.

<p>Korišćena literatura:</p> <p>F. Zanetti, M. Saggini. (2020) Consigli organizzativi per gli studi dentistici: https://www.medicivicenza.org/</p> <p>Federazione Regionale degli Ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri del Veneto. (2020) Linee guida contra COVID-19. : https://www.medicivicenza.org/</p> <p>Dott. G. Sammarco, Dott.ssa D. Calzolari, Dott.ssa F. Martini. (2020) COVID-2019 Consigli per i studi dentistici. : https://www.medicivicenza.org/</p> <p>X. Peng, X. Xu, Y. Li, L. Cheng, X. Zhou, B. Ren. Transmission routes of 2019-nCoV and control in dental practice. International Journal of Oral Science. (2020) 1-6.</p>
<p>Preveli na hrvatski jezik i prilagodili: dr.med.dent. Vukelić Mia i dr.med.dent. Vukelić Davor</p> <p>Prevela sa hrvatskog na srpski jezik: dr Ivona Bjenjaš</p>